



ISTITUTO MAGISTRALE STATALE "AMEDEO DI SAVOIA DUCA D'AOSTA"

LICEO SCIENZE UMANE  
LICEO SOCIO-PSICO-PEDAGOGICO

LICEO SCIENZE UMANE (Ec/Soc)  
LICEO DELLE SCIENZE SOCIALI

Via del Santo, n. 57 - 35123 PADOVA tel. 049/8751040 - fax 049/8764288  
pdpm01000v@istruzione.it ducadaosta@provincia.padova.it PEC: liceoducadaosta.pd@pcert.it  
C.F. 80012380285

## La salute come valore

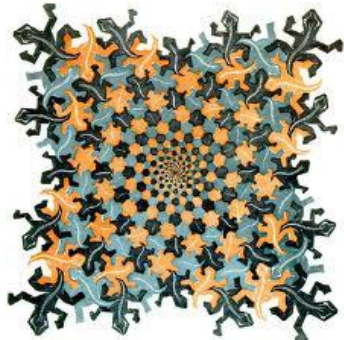
Nella scuola è divenuta necessaria l'offerta di [itinerari](#) di formazione/valori/comportamenti per un responsabile esercizio delle proprie scelte, la creazione di piste di lavoro come la crescita, la maturità, le relazioni, il concetto di libertà, il ruolo dell'informazione per la prevenzione primaria (per far evitare la perdita della condizione di salute) sia secondaria (informare sulla diagnosi precoce delle malattie).

Il [Liceo Duca D'Aosta](#) si muove entro il quadro delineato, proponendo agli alunni un repertorio di opportunità formative. Queste attività vengono attuate con il contributo e la collaborazione della Asl, di associazioni ed enti preposti alla prevenzione primaria e secondaria.

In questo ambito la funzione del [Gruppo Salute](#) è quella di promuovere una progressiva crescita nella cultura dell'educazione alla salute, attraverso la proposta, la realizzazione e la verifica di progetti/interventi di informazione sanitaria, di prevenzione, di promozione ed educazione alla salute rivolta a tutte le classi dell'Istituto.

## PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE 2012/2013

La Commissione Salute del Liceo Duca D'Aosta, in sintonia con gli obiettivi Formativi dell'Istituto, composta dai docenti: Prof. D'Abruzzo – Prof. De Maria - Prof. Morvillo – Prof. Poletti — ha programmato una serie di attività facendo ricorso alle offerte formative provenienti dalle istituzioni pubbliche, dall'USSL 16, dalle associazioni operanti nel territorio, da consulenti che operano nel settore della salute, ecc.



I progetti elencati nella allegata tabella riassuntiva, che si sono svolti durante l'anno scolastico, hanno coinvolto tutte le classi del quinquennio.

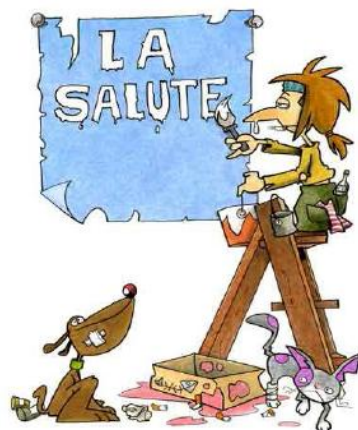
Lo sportello CIC, con la consulenza dello psicologo, dott. Giordano Bertolazzi, del Servizio Contatto Giovani, è stato a disposizione di studenti, genitori e insegnanti, dalle 11.30 alle 13.30 del martedì, a cadenza settimanale.

Attività organizzate dalla Commissione Salute nell'anno scolastico in corso

PROGETTO	ENTE PROMOTORE	ESPERTI COINVOLTI obiettivi	CLASSI COINVOLTE	PERIODO
<b>Progetto gruppo accogliente</b>	<b>ASS. ARIANNA</b>	<b>Gruppo accogliente – Chiara Novello</b> Favorire e facilitare l'accoglienza nella nuova realtà di classe e creare uno spirito di gruppo, alla fine di valorizzare le risorse nei singoli Aumentare la consapevolezza del suo modo di relazionarsi agli altri, imparare a guardare ai propri bisogni affettivi ed imparare a comunicarli	<b>Tutte le classi prime</b> 2 incontri per classe di 2 ore ciascuno + un incontro di 1 ora di consolidamento	Gennaio/feb 2013  Maggio
<b>Il rischio di respirare</b> Prevenzione al tabagismo	<b>ASL 16</b>	<b>Dr. G. Forza – Dott.ssa Tognazzo Federica (Psicologa)</b> Riduzione della prevalenza di fumatori in adolescenti dagli 11 ai 16 anni	<b>Tutte le classi prime</b> 2 interventi per classe di due ore ciascuno + test di ingresso e test in uscita  + coinvolgimento genitori classi prime sul progetto durante la assemblea elezione rappresentanti di classe di ottobre	ottobre
<b>Scuola libera dal fumo</b>	<b>ASL 16 - Servizio Oncologia</b>	<b>Dr. G. Forza – Dott.ssa Tognazzo Federica (Psicologa)</b> Coordinare il percorso per arrivare a definire dei comportamenti condivisi sul fumo al Duca	n. 2 incontri con tutti i <b>Rappresentanti</b> di classe e di istituto	Novembre - 1 febbraio
<b>Educazione alla sessualità</b>	<b>Contatto giovani</b> ASL 16 Una ginecologa e uno psicologo	Con questo intervento si intende aprire uno spazio di riflessione sulle tematiche riguardanti la sessualità come veicolo specifico di promozione alla salute, accompagnando l'adolescente lungo un triplice percorso: informativo, preventivo, relazionale	<b>Tutte le classi seconde</b> 2 incontri per classe	Gennaio Febbraio Marzo

<b>Benessere per Ben-essere</b>	<b>LILT</b>	Far nascere la consapevolezza dei propri comportamenti alimentari. Sensibilizzare a una coscienza alimentare critica.	<b>Cinque classi seconde</b> 3 incontri per classe di 2 ore + questionari in entrata e in uscita	febbraio-marzo 2013
<b>MANGI-AMO SANO</b>	Dott. Canesso Fabio – Dietista  Dott.ssa Bongiovanni Ambra - Psicologa	Dare ai ragazzi gli strumenti adatti per effettuare scelte alimentari consapevoli in un momento in cui stanno definendo la propria identità, compresa quella corporea, e possono decidere della loro alimentazione in misura sempre più indipendente dalla famiglia.	<b>Due classi seconde</b> 3 incontri per classe di 2 ore + questionari ed incontro coi genitori in entrata e in uscita	febbraio-marzo 2013
<b>Promuoviamo la salute - Prevenzione AIDS</b>	<b>ASS. ARIANNA</b>	Sig. Novello + Collaboratori Rendere i ragazzi maggiormente consapevoli delle loro scelte per adottare comportamenti sani ed adeguati al fine di ridurre i comportamenti a rischio. Sensibilizzare i ragazzi al rispetto delle diversità promuovendo la conoscenza della realtà dell'HIV.	<b>Tutte le classi terze</b> 2 incontri per classe di 2 ore ciascuno	Ottobre/Novembre 2012
<b>Che piacere... Prevenzione dei problemi correlati al consumo di alcol</b>	<b>Fondazione Forin – Azienda Ospedaliera</b>	Prevenzione selettiva del consumo precoce di alcolici negli adolescenti - Binge drinking	<b>Classi terze</b> due incontri per classe di 2 ore + questionari ingresso e uscita E spettacolo teatrale con l'attore Riello al Modigliani	Gennaio 2013
<b>Prevenzione tumori "Progetto Martina"</b>	Ass. Volontà di vivere + Osp.	Dermatologo/Ginecologo/Urologo + 3 volontarie Ass. Promozione della prevenzione dei tumori al seno, melanomi, ecc	<b>Tutte le classi quarte</b> un incontro di 2 ore	Ottobre
<b>Prevenzione andrologica</b>	<b>Prof. Foresta Clinica Patologica - UNIPD</b>	Sensibilizzare i giovani relativamente alla salute andrologica e promuovere la prevenzione primaria di patologie riguardanti l'apparato riproduttivo maschile	<b>Gli alunni maschi delle classi quinte</b> 1 incontro di 2 ore + visita andrologica	Novembre
<b>Donazione organi</b>	<b>ULLS 16</b>	2 esperti- Respons. Feltrin - Buizza Conoscenza delle tematiche relative agli interventi di trapianto, donazione organi	<b>Classi quinte</b> Un incontro	Febbraio/marzo

<b>Progetto Musica nel Sangue</b>	<b>AVIS</b>	Partecipazione di 4 Solisti/Gruppi musicali al concorso – registrazione concerto – Conoscenza della tematica della donazione - con promozione in semifinale di due formazioni	<b>Alunni di 5 classi diverse</b>	Secondo periodo
<b>Donazione Sangue</b>	<b>AVIS di Padova Dott. Lenzo</b>	Presidente AVIS Dott. Lenzo Conoscenza delle tematiche relative alla donazione sangue con relativa giornata di donazione dei volontari	<b>Classi quinte</b> Un incontro di un'ora	Mese di maggio
<b>Attivazione servizio consulenze CIC</b>	<b>CSA + USL</b>	Dott. Giordano Bertolazzi. Inviato dal Servizio Adolescenti	<b>Studenti Genitori Docenti</b>	A partire da metà ottobre tutti i martedì in auletta CIC
<b>Giornate Libere dal Fumo</b>		Individuazione di più giornate dedicate a comportamenti alternativi al fumo, scandite durante l'anno scolastico.	Tutto l'Istituto	Date individuate durante l'anno di cui l'ultima il 31 Maggio in concomitanza con la giornata mondiale della lotta al fumo



&