



PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE 2013/2014

La Commissione Salute dell'Istituto Duca D'Aosta composta dai docenti: Prof. D'Abruzzo – Prof. De Maria - Prof. Teresa Maragotto - Prof Morvillo –ha programmato una serie di attività facendo ricorso alle offerte formative provenienti dalle istituzioni pubbliche, dall'USSL 16, dalle associazioni operanti nel territorio, da consulenti che operano nel settore della salute, ecc.

I progetti elencati nella allegata tabella riassuntiva, che si svolgeranno durante l'anno scolastico, coinvolgeranno tutte le classi del quinquennio.

Lo **sportello CIC**, con la consulenza dello psicologo, è stato attivato con la collaborazione del Servizio Contatto Giovani.

Attività previste dalla Commissione Salute per l'anno scolastico in corso

PROGETTO	ENTE PROMOTORE	OBBIETTIVI	CLASSI COINVOLTE	PERIODO
Progetto gruppo accogliente	ASS. ARIANNA	Favorire e facilitare l'accoglienza nella nuova realtà di classe e creare uno spirito di gruppo, alla fine di valorizzare le risorse nei singoli Aumentare la consapevolezza del suo modo di relazionarsi agli altri, imparare a guardare ai propri bisogni affettivi ed imparare a comunicarli	Tutte le classi prime 2 incontri per classe di 2 ore ciascuno + un incontro di 1 ora di consolidamento	Gennaio/feb 2014 Maggio

Educazione alla sessualità	Contatto giovani o, in mancanza di disponibilità, altro servizio da individuare	Con questo intervento si intende aprire uno spazio di riflessione sulle tematiche riguardanti la sessualità come veicolo specifico di promozione alla salute, accompagnando l'adolescente lungo un triplice percorso: informativo, preventivo, relazionale	Tutte le classi seconde 2 incontri per classe	Data da destinarsi
Benessere per Ben-essere	LILT	Far nascere la consapevolezza dei propri comportamenti alimentari. Sensibilizzare a una coscienza alimentare critica.	Tutte le classi seconde 2 incontri per classe di 2 ore + questionari	Da definire
Promuoviamo la salute - Prevenzione AIDS	ASS. ARIANNA	Rendere i ragazzi maggiormente consapevoli delle loro scelte per adottare comportamenti sani ed adeguati al fine di ridurre i comportamenti a rischio. Sensibilizzare i ragazzi al rispetto delle diversità promuovendo la conoscenza della realtà dell'HIV.	Sei classi terze 2 incontri per classe di 2 ore ciascuno	Ottobre/Novembre 2013
Sessualità immaginata e sessualità realizzata: quello che bisogna sapere per amare senza farsi male	LILT	Fornire informazioni di base sulla sessualità con particolare attenzione alle malattie sessualmente trasmesse e agli strumenti di prevenzione. Far acquisire consapevolezza dei propri stereotipi di genere, l'importanza di certi errori di giudizio che favoriscono la tendenza a deresponsabilizzarsi e l'atteggiamento di ottimismo irrealistico verso le conseguenze dei comportamenti a rischio. far emergere tematiche come il timore della sessualità e della propria inadeguatezza; la sessualità vissuta come prestazione invece che come condivisione dell'esperienza di piacere; l'omosessualità quale scelta sessuale accettata.	Una classe terza:	
Educazione al volontariato in sanità	Croce verde - Coord. Dott. Claudio Sbrignadello Inf. Romor Valentina	Stimolare una riflessione sulle problematiche culturali, sociali, etiche e psicologiche legate alla attività del volontariato Porli in grado di saper affrontare piccole emergenze domestiche o di vita quotidiana legati all'ambito sanitario	Tutte le classi quarte un incontro di 2 ore	Data da destinarsi
Prevenzione tumori	Ass. volontà di vivere + Osp.	Dermatologo/Ginecologo/Urologo + 3 volontarie Ass. Promozione della prevenzione	Tutte le classi quarte un incontro di	Ottobre

		dei tumori al seno, melanomi, ecc	2 ore	
Prevenzione andrologica	Prof. Foresta Clinica Patologica - UNIPD	Sensibilizzare i giovani relativamente alla salute andrologica e promuovere la prevenzione primaria di patologie riguardanti l'apparato riproduttivo maschile	Gli alunni maschi delle classi quinte 1 incontro di 2 ore	Da definire
Donazione organi	ULLS 16	2 esperti- Respons. Feltrin - Buizza Conoscenza delle tematiche relative agli interventi di trapianto, donazione organi	Classi quinte Un incontro	Indicativamente Febbraio/marzo
Donazione Sangue	AVIS	Presidente AVIS Dott. Lenzo Conoscenza delle tematiche relative alla donazione sangue	Classi quinte Un incontro di due ore	Indicativamente gennaio/febbraio
Progetto Musica nel Sangue	AVIS	Partecipazione dei Gruppo musicali al concorso – registrazione concerto – con incontro Donatore AVIS	gruppi interessati	Secondo periodo (solo se numero adeguato di gruppi interessati)
Giornate Libere dal Fumo		Individuazione di giornate dedicate a comportamenti alternativi al fumo.	Tutto l'Istituto	Date da individuare durante l'anno e il 31 Maggio in concomitanza con la giornata mondiale della lotta al fumo

