



ISTITUTO MAGISTRALE STATALE "AMEDEO DI SAVOIA DUCA D'AOSTA"

LICEO SCIENZE UMANE
LICEO SOCIO-PSICO-PEDAGOGICO

LICEO SCIENZE UMANE (Ec/Soc)
LICEO DELLE SCIENZE SOCIALI

Via del Santo, n. 57 - 35123 PADOVA tel. 049/8751040 - fax 049/8764288
pdpm01000v@istruzione.it ducadaosta@provincia.padova.it PEC: liceoducadaosta.pd@pcert.it
C.F. 80012380285



PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE 2013/2014

RELAZIONE FINALE

La Commissione Salute dell'Istituto Duca D'Aosta composta dai docenti: Prof. D'Abruzzo – Prof. De Maria - Prof. Teresa Maragotto - Prof. Morvillo, ha realizzato una serie di attività facendo ricorso alle offerte formative provenienti dalle istituzioni pubbliche, dall'USSL 16, dalle associazioni operanti nel territorio, da consulenti che operano nel settore della salute, ecc.

I progetti elencati nella allegata tabella riassuntiva, attuati durante l'anno scolastico, hanno coinvolto tutte le classi del quinquennio.

Lo **sportello CIC** (l'intervento dello sportello di informazione e consulenza psicologica presso l'Istituto), con la consulenza dello psicologo, è stato attivato con la collaborazione del Servizio Contatto Giovani dal mese di Ottobre. Quest'anno si è svolto in tre sedi (sede Centrale e succursale Bassanello e Gramsci), al fine di poter facilitare l'accesso al servizio a tutti gli studenti iscritti, che altrimenti avrebbero avuto difficoltà ad accedere allo sportello se non fosse stato presente nella propria sede di svolgimento delle lezioni.

Il servizio, gestito dal Dottor Giordano Bertolazzi è stato utilizzato complessivamente da 31 alunni* (21 sede centrale, 6 Gramsci e 4 Bassanello) e da 3 genitori. Con 4 alunni è stato avviato un percorso più approfondito presso il consultorio "Contatto Giovani" garantendo la continuità dell'intervento sempre con la sua consulenza. La richiesta costante da parte delle classi indica che il servizio è ormai considerato dagli alunni parte integrante dell'offerta formativa dell'Istituto.

Attività realizzate dalla Commissione Salute nell'anno scolastico 2013/2014

PROGETTO	ENTE PROMOTORE	OBBIETTIVI	CLASSI COINVOLTE	PERIODO
Progetto gruppo accogliente	ASS. ARIANNA	Favorire e facilitare l'accoglienza nella nuova realtà di classe e creare uno spirito di gruppo, alla fine di valorizzare le risorse nei singoli Aumentare la consapevolezza del suo modo di relazionarsi agli altri, imparare a guardare ai propri bisogni affettivi ed imparare a comunicarli	Tutte le classi prime 2 incontri per classe di 2 ore ciascuno + un incontro di 1 ora di consolidamento	Da Gennaio 2014 a Maggio
Conoscere l'alcol: quando si beve, perché, con chi, cosa toglie e cosa promette l'alcol?	LILT dott.ssa Stefania Baldini	Fornire informazioni sull'alcol, i suoi effetti sull'organismo in generale e quando si guida; illustrare i rischi per la salute a breve e lungo termine, correggere le convinzioni errate, le false credenze e i luoghi comuni più diffusi sulle caratteristiche delle sostanze psicoattive e sugli effetti combinati dell'alcol con altre sostanze. Far acquisire conoscenza e consapevolezza del proprio corpo, delle proprie reazioni fisiologiche ed emotive associate al bere.	Quattro classi prime 2 incontri per classe di 2 ore ciascuno	Maggio
Educazione alla sessualità	Contatto giovani o, in mancanza di disponibilità, altro servizio da individuare	Con questo intervento si intende aprire uno spazio di riflessione sulle tematiche riguardanti la sessualità come veicolo specifico di promozione alla salute, accompagnando l'adolescente lungo un triplice percorso: informativo, preventivo, relazionale	Tutte le classi seconde 2 incontri per classe	Novembre
Benessere per Ben-essere	LILT	Far nascere la consapevolezza dei propri comportamenti alimentari. Sensibilizzare a una coscienza alimentare critica.	Tutte le classi seconde 2 incontri per classe di 2 ore + questionari	Gennaio Febbraio 2014

Promuoviamo la salute - Prevenzione AIDS	ASS. ARIANNA	Rendere i ragazzi maggiormente consapevoli delle loro scelte per adottare comportamenti sani ed adeguati al fine di ridurre i comportamenti a rischio. Sensibilizzare i ragazzi al rispetto delle diversità promuovendo la conoscenza della realtà dell'HIV.	Sei classi terze 2 incontri per classe di 2 ore ciascuno	Novembre/Dicembre 2013
Sessualità immaginata e sessualità realizzata: quello che bisogna sapere per amare senza farsi male	LILT	Fornire informazioni di base sulla sessualità con particolare attenzione alle malattie sessualmente trasmesse e agli strumenti di prevenzione. Far acquisire consapevolezza dei propri stereotipi di genere, l'importanza di certi errori di giudizio che favoriscono la tendenza a deresponsabilizzarsi e l'atteggiamento di ottimismo irrealistico verso le conseguenze dei comportamenti a rischio. far emergere tematiche come il timore della sessualità e della propria inadeguatezza; la sessualità vissuta come prestazione invece che come condivisione dell'esperienza di piacere; l'omosessualità quale scelta sessuale accettata.	Terza H 3 incontri di due ore	Novembre
INCONTRIAMOCI NELLA SOLIDARIETA' Incontriamoci in Croce Verde	Croce verde - Coord. Dott. Claudio Sbrignadello Inf. Romor Valentina	Stimolare una riflessione sulle problematiche culturali, sociali, etiche e psicologiche legate alla attività del volontariato Porli in grado di saper affrontare piccole emergenze domestiche o di vita quotidiana legati all'ambito sanitario	Quattro classi quarte un incontro di 2 ore	Aprile
Prevenzione tumori	Ass. volontà di vivere + Osp.	Dermatologo/Ginecologo/Urologo + 3 volontarie Ass. Promozione della prevenzione dei tumori al seno, melanomi, ecc	Tutte le classi quarte un incontro di 2 ore	Gennaio 2014
Incontro Prevenzione andrologica	Prof. Foresta Clinica Patologica - UNIPD	Sensibilizzare i giovani relativamente alla salute andrologica e promuovere la prevenzione primaria di patologie riguardanti l'apparato riproduttivo maschile	Terza C e quarta C	Marzo
Donazione organi	ULLS 16	2 esperti- Respons. Feltrin - Buizza Conoscenza delle tematiche relative agli interventi di trapianto, donazione organi	Classi quinte Un incontro	Maggio

Donazione Sangue	AVIS	Presidente AVIS Dott. Lenzo Conoscenza delle tematiche relative alla donazione sangue Adesione di 24 alunni alla donazione	Classi quinte Un incontro di due ore	Indicativamente gennaio/febbraio
Giornata Libera dal Fumo		Giornata dedicata a comportamenti alternativi al fumo.	Tutto l'Istituto	Il 31 Maggio in concomitanza con la giornata mondiale della lotta al fumo

